



## MÖGLICHER ABLAUF IHRER SCHILF

### VOR DER SCHILF

- ✓ Telefonisches Beratungs- und Informationsgespräch zur inhaltlichen Ausgestaltung Ihrer Fortbildung.
- ✓ Bei Bedarf Online-Abstimmung des Kollegiums bzgl. der angebotenen Workshops.
- ✓ Vorbereitung Workshops: Über einen passwortgeschützten Zugang teilen Sie als Lehrpersonen den jeweiligen Referenten Ihre spezifischen Fragen, Anliegen zum Thema des Workshops über unser Online-Transferforum mit.
- ✓ Die Referenten greifen die Fragen und Anregungen für die Ausgestaltung des Workshops auf.

### WÄHREND DER SCHILF

#### BEISPIEL-TAGESABLAUF

08.00 – 08.30	Ankommen & Stehcafe
08.30 – 10.00	Interaktiver Impulsvortrag Lehrergesundheit
10.00 – 10.15	Kaffeepause
10.15 – 12.30	Workshops Teil I
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 15.30	Workshops Teil II

#### PROZESSABLAUF

- ✓ Kenntniserwerb und Erprobung von Übungen in den Workshops
- ✓ Diskussion und Planung Anpassung für den individuellen Schulalltag
- ✓ Entwicklung von Veränderungsziele und Trainingsvorsätzen zur Lehrergesundheit
- ✓ Transferplanung und Transferunterstützung: Trainings-App, Entwicklungstandems, Online-Training

### NACH DER SCHILF

- ✓ Zur Verankerung der Fortbildungsinhalte können alle TN kostenfrei die **Trainings-App** nutzen.
- ✓ Alle Teilnehmer erhalten kostenfreien Zugang zum **Online-Training** Stark im Stress (SIS) zur Vertiefung von Fortbildungsinhalten: [www.training-sis.de](http://www.training-sis.de)
- ✓ Regelmäßige kurze Austauschphasen mit dem **Trainingspartner** zur Würdigung von Erfolgen und Unterstützung bei auftretenden Schwierigkeiten.
- ✓ Sie wünschen eine **Evaluation**? Gerne steht Ihnen unser Online-Evaluations-Tool zur Verfügung.