



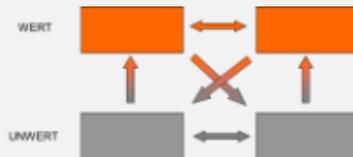
## Wertearbeit mit dem Werte - und Entwicklungsquadrat

### Übung Wertequadrat

Wählen Sie einen für Sie wichtigen Wert.

Überlegen Sie, ob dieser in letzter Zeit einmal durch Verhaltensweisen/ Äußerungen anderer verletzt oder gefährdet wurde.

Tragen Sie diesen Wert dann oben links ein und füllen das Werte-Quadrat weiter aus.



Achtsamkeit	Fairness	Kreativität	Selbstdisziplin
Anpassungsfähigkeit	Familie	Liebe	Selbstlosigkeit
Ausdauer	Flexibilität	Loyalität	Selbstreflexion
Bescheidenheit	Flexibilität	Mitgefühl	Selbstverbesserung
Beständigkeit	Freiheit	Mut	Selbstverwirklichung
Bildung	Frieden	Nachdenklichkeit	Sicherheit
Dankbarkeit	Geduld	Nachhaltigkeit	Solidarität
Effektivität	Gelassenheit	Naturverbundenheit	Spiritualität
Effizienz	Gerechtigkeit	Offenheit	Teamwork
Ehrlichkeit	Gesundheit	Optimismus	Toleranz
Einfühlungsvermögen	Gleichgewicht	Positivität	Treue
Empathie	Großzügigkeit	Respekt	Verantwortung
Engagement	Höflichkeit	Selbstakzeptanz	Verlässlichkeit
Entschlossenheit	Humor	Selbstbestimmung	Vertrauen
	Kameradschaft	Selbstbewusstsein	Zielstrebigkeit