



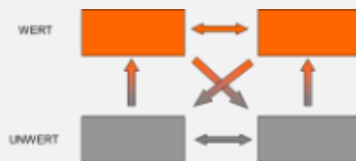
Wertearbeit mit dem Werte - und Entwicklungsquadrat

Übung Wertequadrat

Wählen Sie einen für Sie wichtigen Wert.

Überlegen Sie, ob dieser in letzter Zeit einmal durch Verhaltensweisen/ Äußerungen anderer verletzt oder gefährdet wurde.

Tragen Sie diesen Wert dann oben links ein und füllen das Werte-Quadrat weiter aus.



Achtsamkeit
Anpassungsfähigkeit
Ausdauer
Bescheidenheit
Beständigkeit
Bildung
Dankbarkeit
Effektivität
Effizienz
Ehrlichkeit
Einfühlungsvermögen
Empathie
Engagement
Entschlossenheit

Fairness
Familie
Flexibilität
Flexibilität
Freiheit
Frieden
Geduld
Gelassenheit
Gerechtigkeit
Gesundheit
Gleichgewicht
Großzügigkeit
Höflichkeit
Humor
Kameradschaft

Kreativität
Liebe
Loyalität
Mitgefühl
Mut
Nachdenklichkeit
Nachhaltigkeit
Naturverbundenheit
Offenheit
Optimismus
Positivität
Respekt
Selbstakzeptanz
Selbstbestimmung
Selbstbewusstsein

Selbstdisziplin
Selbstlosigkeit
Selbstreflexion
Selbstverbesserung
Selbstverwirklichung
Sicherheit
Solidarität
Spiritualität
Teamwork
Toleranz
Treue
Verantwortung
Verlässlichkeit
Vertrauen
Zielstrebigkeit