



Reflexionsbogen – Restorative Chat

Name:

Datum:

Dieser Bogen soll dir helfen, eine schwierige Situation noch einmal in Ruhe zu betrachten.

Dabei geht es **nicht um Schuld oder Strafe**. Es geht auch nicht darum, dich zu bewerten.

Viel wichtiger ist etwas anderes:

Du sollst besser verstehen, was passiert ist – und was dir helfen kann, beim nächsten Mal gut damit umzugehen.

Nachdem du den Bogen ausgefüllt hast, gibst du ihn bitte bei mir ab. Anschließend sprechen wir gemeinsam – entweder nach dem Unterricht oder zu einem vereinbarten Zeitpunkt – in Ruhe darüber

1. Was ist passiert? Beschreibe die Situation aus deiner Sicht:

2. Was war dir in diesem Moment wichtig? (z. B. Ruhe, Aufmerksamkeit, Spaß, Recht haben, in Ruhe gelassen werden ...)

3. Welche Auswirkungen hatte die Situation?

Auf dich:

Auf andere/ auf den Unterricht:



3. Wiedergutmachung: Wie kann die Situation wieder in Ordnung kommen?

Was könnte helfen, die Situation zu klären, zu verbessern oder auch wieder etwas gut zu machen? Was kannst du tun?

4. Blick nach vorne: Was machen wir beim nächsten Mal anders?

Was möchtest du beim nächsten Mal anders machen?

Was könnte dir dabei helfen?

5. Vereinbarung: Welche Vereinbarung treffen wir gemeinsam? (Füllen wir gemeinsam nach der Besprechung dieses Bogens aus)

Unterschrift Schüler/in:

Unterschrift Lehrkraft: